

	<p align="center">VALORES DEL DEPORTE Una historia real de: ACEPTA TUS LÍMITES CON HUMOR</p>	<p align="center">DIRIGIDO A: Alumnos/as de 2º ESO</p>
<p>Apellidos y nombre: Curso: Grupo: Fecha de entrega:</p>	<p align="center">Nº:</p>	<p align="center">PUNTUACIÓN</p>

Cada uno y cada una somos como somos y tenemos nuestras limitaciones. Y esto que es evidente hay que entenderlo desde dos puntos de vista. En primer lugar aceptando que tenemos esas limitaciones y fallos, y en segundo lugar hacerlo con humor; es decir, no amargarnos por ello, pero tampoco acobardarnos y no hacer nada por mejorar.

En esta ocasión te vamos a contar varias historias de gente que aceptándose como son, han intentado hacer buenas cosas y algunas hasta divertidas.

USHITARO SAKAKIDA, era un japonés de 75 años, que en vez de quedarse en casa pensando que ya no tenía edad para muchos trotes, hizo nada menos que 600 kilómetros caminando en 3 semanas. Fue desde Momagui a Tokio. Eso si, por la noche dormía en una roulotte que conducía su hijo que le acompañaba.

ALBERTO BAGLIA, fue un italiano campeón olímpico de gimnasia artística en los JJOO de Londres de 1908 y también en los de Estocolmo de 1912. Entre ambas olimpiadas como necesitaba dinero se metió en un circo de trapecista. Cuando ya había acabado su vida deportiva y no tenía agilidad suficiente volvió al circo, pero esta vez de payaso. Ese si que sabía reírse de si mismo.

JOE DE PRIETO, era un americano que tenía la peculiaridad de medir tan sólo 1,40 m. Sin embargo fue también campeón olímpico de levantamiento de pesas en la categoría de “pesos gallos” durante los segundos JJOO celebrados en Londres en 1948. A este también le ofrecieron dinero por trabajar en un circo, pero no se sabe si llegó a aceptar.

JEAN BOITEAUX, era francés y sólo tenía un problema y era que su padre no le dejaba casarse con Mónica, su amada. Al llegar los JJOO de Helsinki en 1952, hizo prometer a su padre que si ganaba le dejaría casarse con ella. Compitió en la prueba de natación de los 400 metros libres y aunque lo tuvo difícil consiguió vencer. Su padre, que también debía ser de los que se saben reír de si mismos, se tiró al agua con boina y todo para felicitarle. Evidentemente Jean se casó con Mónica.

STEFKA KOSTADINOVA, búlgara ella, es una de las mujeres que más tiempo ha mantenido un record del mundo, en concreto de salto de altura. Sin embargo ser la mujer que más alto ha saltado tiene sus limitaciones terráqueas. Haciendo un cálculo físico según los campos gravitatorios de la Luna, allí Stefa habría saltado nada menos que 7,60 m. Hasta que no se organicen unos JJOO en nuestro satélite habrá que tener paciencia y conformarse con marcas terrenales.

4000 HOMBRES Y MUJERES, compitieron en Barcelona 92 en los llamados Juegos Paralímpicos, celebrados días después de los olímpicos. Todos/as esos atletas tienen alguna deficiencia física por nacimiento, por una accidente o una enfermedad, pero eso no les impide ser grandísimos deportistas. Han aceptado su problema hasta casi dejar de serlo.

PREGUNTAS

1. ¿Cuál de las historias te ha parecido más interesante?, ¿por qué?
2. ¿Conoces tú alguna pequeña historia como las que te hemos contado que puedas añadir a nuestra lista?. Cuéntala.
3. ¿En que podemos decir que consiste eso de “aceptar tus límites con humor”?

SUGERENCIAS

Para tu vida

- Reflexionar más en serio sobre las limitaciones propias de tu edad; falta de independencia, tener que ir a clase, falta de dinero, estar todavía creciendo, etc. y empezar a reírte de ellas porque se te pasarán con el tiempo.
- Cuando tengas un fallo más o menos gordo o hagas el ridículo en público por alguna cosa, sé tu el primero en reírte, los demás verán que tienes sentido del humor y se reirán contigo y no de ti.

Para la clase de Educación Física.

- Intenta no esconderte del profesor o de tus compañeros poniéndote siempre en la esquina más oscura del patio o del gimnasio. Si haces algo mal no importa, ya lo acabarás haciendo bien con tu esfuerzo y la ayuda de los demás.
- Descubre cuál es el deporte que mejor se te da teniendo en cuenta tus cualidades físicas, tu estatura, tu inteligencia, etc. Seguro que hay un deporte para ti. Pero practica todos los que puedas sin miedo al ridículo, todos fallamos en alguno.

EL PROPÓSITO

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

ACTIVIDADES

Busca en internet una fotografía de STEFKA KOSTADINOVA , una de las protagonistas de esta historia . (En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama IMÁGENES. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza Cortar y Pegar para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala por detrás de esta hoja)

RESUELVE EL ENIGMA

Averigua como se llama la saltadora española de salto de altura que ha ganado de forma consecutiva dos campeonatos de Europa en esta modalidad. Indica también la marca que ha obtenido para hacerse con los dos campeonatos y el lugar donde lo consiguió.