

	<p align="center"><b>VALORES DEL DEPORTE</b> Una historia real de: <b>TRABAJO EN EQUIPO</b></p>	<p align="center"><b>DIRIGIDO A:</b> Alumnos/as de <b>3º ESO</b></p>
<p><b>Apellidos y nombre:</b> <b>Curso:</b>      <b>Grupo:</b> <b>Fecha de entrega:</b></p>	<p align="center">Nº:</p>	<p align="center">PUNTUACIÓN</p>

Hay ocasiones en las cuales parece que la naturaleza se vuelve loca o que las personas son capaces de hacer cambiar de opinión al mismo sentido común. Esto sucedió con el equipo de bobsleigh (trineo de velocidad por equipos) de Jamaica que participó en los JJOO de invierno de 1988 en Calgary, Canadá.

- “¿Un equipo de bobsleigh en Jamaica? ¡Están locos!. Tienen menos posibilidades que un noruego en un concurso de cante flamenco o que una selección de pigmeos jugando al baloncesto contra un equipo de la NBA”. Algo parecido a esto debió decir el alucinado presidente del comité Olímpico jamaicano cuando aquellos 5 “piraos” (cuatro velocistas más el entrenador) acudieron a pedir 20.000 dólares para poder acudir a Calgary. A pesar de todas las negativas, no se desanimaron y se pusieron a trabajar. El entrenador sabía que es fundamental en estas carreras el impulso inicial, y disponía de cuatro buenos velocistas que podían bajar de 10” segundos en los 100 metros lisos. Tenían además otro impulso mucho más importante que el de las piernas: el del corazón. Su deseo de poder asistir a unos JJOO era muy grande así que se pusieron a resolver todas las dificultades: ¿Qué no hay nieve en Jamaica?. Pues habrá que deslizarse sobre ruedas. ¿Qué no hay trineos? Pues se utilizan carros. ¿Qué el Comité Olímpico no quiere arriesgar recursos económicos en semejante proyecto? Pues se busca el dinero por otro lado.

Las pegas y las razones para rendirse siempre aparecen cuando uno/a se determina a hacer algo grande; solo aquellas personas con un corazón capaz de ilusionarse ponen los medios para sobreponerse a las adversidades. Y lo más importante: formaban un equipo. El entrenador conocía bien las cualidades de cada uno de ellos y supo darle a cada uno la misión en la que podía ser más eficaz. El más sereno y responsable sería el piloto; de él dependía la velocidad que alcanzasen pero sobre todo la vida de sus compañeros. Los dos del centro serían los más potentes y estaban encargados de coordinar su carrera para que el trineo alcanzase el máximo impulso inicial sin desviarse a los lados. El cuarto sería el más resistente, el que daría el último empujón antes de subirse. Los movimientos de los cuatro en las curvas debían hacerse sincronizados con precisión para arañar segundos al cronómetro.

Al llegar a Calgary (pasaron de los +30° C del Caribe a los -20°C de Canadá), compraron un “bobs” de segunda mano que arreglaron y pintaron ellos mismos. Los primeros entrenamientos en una pista de verdad y con un trineo de verdad fueron desastrosos: apenas se parecía al carro con el que habían estado practicando en Jamaica. Los tortazos y los vuelcos provocaban la carcajada general en el resto de los equipos. Sin desanimarse y entrenando duro fueron en poco tiempo acercando sus tiempos a los del resto de los equipos, de tal forma que consiguieron una plaza para la final. La marca que habían conseguido para clasificarse se la ponía cerca de una medalla olímpica pero debían arriesgar al máximo. En la última carrera decidieron jugársela. Salieron a por todas y al pasar la referencia de mitad de carrera, tenían la medalla casi asegura; pero cuando quedaban sólo un par de curvas para terminar un fallo mecánico provocó que perdiesen el control del trineo y volcasen. La desilusión se reflejaba en los rostros de todos los espectadores que reconocían el enorme esfuerzo del equipo jamaicano.

A pesar de no subir al podium se sentían tan vencedores como si hubieran conseguido la medalla de oro. Habían resultado vencedores de las dificultades, de las opiniones contrarias de la gente y de los propios desánimos y desalientos. El poder estar compitiendo allí ya era una victoria para el primer equipo de bobsleigh de Jamaica. Habían salido de su país como un grupo de lunáticos y volvían como héroes. Y todo porque habían sabido compartir una ilusión.

## PREGUNTAS

1. ¿Crees que el equipo jamaicano hubiera podido superar todas las dificultades si cada uno hubiera decidido hacer la guerra por su cuenta?
2. ¿Qué importancia tuvo el entrenador en el resultado del equipo?
3. ¿Crees que habrían acabado tan satisfechos y contentos consigo mismos si el objetivo hubiese sido tan fácil de conseguir?

## SUGERENCIAS

### Para tu vida

- La mejores decisiones en un equipo se toman cuando todos son capaces de ceder un poco en sus ideas y son capaces de ver puntos de vista mejores que el propio en las opiniones de los demás. Aprende a expresar tus opiniones con seguridad y a renunciar a las mismas si con ello se consigue el bien común.
- Los/as “colegas” de tu equipo tiran de ti tanto para lo bueno como para lo malo. Examina tu propia independencia: ¿te dejas llevar siempre por los demás o sabes pararte a tiempo cuando algo no está bien?.
- El entrenador del equipo jamaicano conocía bien a sus deportistas; sabía que había oro en su interior; sólo había que extraerlo ¿Tienes alguien cerca con más experiencia que te pueda ayudar a sacar lo mejor de ti mismo?.

### Para la clase de Educación Física.

- Es importante para trabajar en equipo conocer las propias cualidades: las virtudes y los defectos. A la mejor no puedo cumplir mi sueño de ser delantero centro porque mido 1’60 m. pero soy muy veloz y puedo ser un excelente lateral. Disfrutar con el deporte que me gusta pasa a veces por adaptarme a la realidad.
- Hay cosas que no somos capaces de hacer si no contamos con la ayuda de otros. ¿Tienes gente alrededor en la que puedas apoyarte de verdad?.

## EL PROPÓSITO

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

## ACTIVIDADES

Busca en internet una fotografía de LOS COMPONENTES DEL EQUIPO DE BOBSLEIGH DE JAMAICA , los protagonistas de esta historia real. (En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama IMÁGENES. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza Cortar y Pegar para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala por detrás de esta hoja)

## RESUELVE EL ENIGMA:

Hay una película en la que se cuenta la historia de estos atletas tan singulares. ¿Cuál es su título y quién es el actor que realiza el papel de entrenador?