



## PLAN DE FOMENTO DE LA LECTURA A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Destinado a los alumnos de ESO y Bachillerato

Los profesores de la materia de Educación Física, consideramos que uno de nuestros objetivos generales es la formación integral de las personas que forman parte de la comunidad educativa que nos rodea: familiares, profesorado, sociedad cercana y, por encima de todo, el alumnado. Pretendemos una Ed. Física integral y catalizadora del proceso de desarrollo global del individuo. Por todo ello, queremos integrar a partir de este nuevo curso escolar facetas educativas que consideramos transversales dentro del proceso general de formación a lo largo de toda la vida, o dicho de otra manera más simple: fomentar actividades clave para la formación de las personas.

La lectura como hábito, modalidad de ocio, sana costumbre, etc, es una excelente actividad educativa que debería promocionarse desde todas las vertientes, y lo que resulta más complicado, relacionarse con todas ellas. En estas páginas presentamos nuestro catálogo de lecturas recomendadas. Está compuesto por las referencias a unas cuantas obras (novelas, relatos y algún ensayo), que están basadas o muy directamente relacionadas con el deporte, alguna de sus modalidades o la propia Ed. Física.

El catálogo está dividido en tres bloques orientativo que distribuyen los títulos por edades académicas.

Una vez que el alumno haya seleccionado el libro que desee leer, se organizará para leerlo en su tiempo libre. Cuando lo termine, rellenará la ficha de lectura que encontrará en la página web del colegio y se la entregará a su profesor. Se recuerda que sólo se admite un libro por trimestre.

**¡Anímatei si te gusta leer comprenderás mejor el mundo deportivo a través de la lectura. Si lo que te gusta es el deporte, la maravillosa aventura de la lectura está a tu alcance a través de las historias deportivas que aquí encontrarás.**



3º y 4º ESO				
AUTOR	TÍTULO	EDITORIAL	AÑO	TEMÁTICA
Riccarelli, U.	Un helado para la gloria	Maeva	2004	
Marías, J.	Salvajes y sentimentales. Letras del fútbol	Aguilar	2000	
Varios (Selección Valdano)	Cuentos de fútbol	Alfaguara	1995	Numerosos relato breves sobre el fútbol, sus peculiaridades e historias. Se mezclan las perspectivas y lenguajes latinoamericanos y españoles
Varios (Selección Valdano)	Cuentos de fútbol 2	Alfaguara	1998	
Morató, C.	Viejas intrépidas y aventureras	Plaza y Janés	2001	
Calderón, E.	Deporte y límites	Anaya	1999	
Lastra, T.	La columna de andrópolis	Arthax	1991	Recopilación de artículos escritos por un corredor de fondo popular, durante meses en la prensa. Repasa carreras famosas, temas del atletismo actual, etc.
Padilla, I.	Amphitryon	Espasa	2000	Intrigante novela en torno a la 2ª Guerra Mundial en la que el ajedrez cobra protagonismo. Mucha intriga y ficción histórica
Zweig., S.	Novela de ajedrez	El acantilado	2000	Breve novela que describe una partida de ajedrez donde las personalidades y las historias individuales se enfrentan. Muy entretenida y agradable
Varios (selección Martínez, L.)	Cuentos de ciclismo	EDAF	2000	Cuentos de relatos variados y entretenidos con la bicicleta o el ciclismo como escenario- Los hay muy divertidos y amenos
Faulkner, W.	La escapada	Alfaguara	1997	Novela de aventuras en las que un niño vive un viaje iniciático por los estados sureños de los EEUU, acabando en una disparatada carrera de caballos. Una manera fácil de leer a Faulkner
González Ledesma, F.	42 kilómetros de compasión	Don Balón	1989	Un escritor recibe el encargo de escribir sobre una atleta de Maratón. Algo aparentemente sencillo se va complicando a lo largo de la novela
Blanco Vila, L.	Doméstico de lujo	Don Balón	1987	La Vuelta Ciclista a España desde una perspectiva de un corredor vasco de nivel medio. Lo que vive dentro y fuera de la carrera
Martí Ragué, L.	Cuando uno cree que los ojos hablan	Don Balón	1985	Las reacciones personales se cruzan con el voleibol como fondo central de esta novela

Sillitoe, A	La soledad del corredor de fondo	Bruguera	1984	Un joven que vive en un reformatorio se revela contra sus “superiores” a través de su comportamiento en una carrera de resistencia
Pérez Reverte, A.	El maestro de esgrima	Alfaguara	1988	Novela histórica de intriga en la que se recrea con detalle la técnica de la esgrima, en la época en que esta pasaba de la utilidad defensiva al entretenimiento deportivo
Pérez Reverte, A.	La tabla de Flandes	Alfaguara	1992	Apasionante novela policíaca llena de contenidos históricos y de arte. Toda ella conducida por una partida de ajedrez detallada.

ATENCIÓN: Si prefieres leer otro libro sobre temática deportiva y que no está en este listado, coméntaselo a tu profesor e indícale el título y autor del mismo así como una breve síntesis sobre la que trata el libro que quieras leer. Podrás leerlo sin problemas e incluso se añadirá a este listado.


**BACHILLERATO**

<b>AUTOR</b>	<b>TÍTULO</b>	<b>EDITORIAL</b>	<b>AÑO</b>	<b>TEMÁTICA</b>
Soriano, O.	Fútbol. Memorias del Mister Peregrino Fernández y otros relatos	Mondadori	1998	
Giratua, J.C Bonastre, X	El impulso de Beamon.	Don Balón	1992	Trama policíaca y en cierto modo filosófico con permanente referencia a uno de los records de atletismo más famosos de la historia.
Shaw, D.	Fútbol y franquismo	Alianza	1987	Ensayo y estudio histórico sobre las relaciones pasadas entre el fútbol español y la política en la época franquista
Cela, C.J.	Once cuentos de fútbol	Don Balón	1992	Cómica y peculiar ficción futbolística a cargo del Premio Nobel de Literatura.
Arrabal, F.	La torre herida por el rayo	Destino Libro	1983	Novela cargada de suspense en la que dos personas que encarnan concepciones opuestas de la vida, se enfrentan en una partida de ajedrez descrita. Muy psicológica
Gándara, A.	La media distancia	Destino libro	1984	Novela en la que a través de la triste vida de un atleta de medio nivel, el autor nos acerca al rutinario mundo del entrenamiento
Simson, V Jennings, A.	Señores de los anillos	Transparencia	1992	Ensayo periodístico que presenta escandalosas tramas políticas y empresariales que

