

	<b>VALORES DEL DEPORTE</b> <b>Una historia real de:</b> <b>DISFRUTAR CON OTROS ES MÁS</b> <b>IMPORTANTE QUE GANAR</b>	<b>DIRIGIDO A:</b> <b>Alumnos/as de</b> <b>1º ESO</b>
<b>Apellidos y nombre:</b> <b>Curso:          Grupo:          Nº:</b> <b>Fecha de entrega:</b>	<b>PUNTUACIÓN</b>	

Prácticamente todo el mundo sabe algo de **JESSE OWENS** y de como le metió el dedo en el ojo a Hitler , pero creo que bastante menos gente conoce a **LUZ LONG**, su rival en la prueba de salto de longitud en los Juegos de 1936.

Los Juegos Olímpicos de 1936 se celebraron en Berlín y el gobierno nazi los había planteado como escaparate al mundo de la supremacía aria, pero no contaban con un americano negro de 23 años. El día 3 de agosto ya había aplastado a sus rivales en la prueba de 100 m igualando el record del mundo. El día 4 se celebraba la prueba de salto de longitud. Uno de sus principales rivales era LUZ LONG, el favorito local, y lo demostró puesto que consiguió el superar el record olímpico en la fase preliminar. Si los nazis querían humillar al americano era en este momento, Long era un joven rubio y alto, paradigma de la raza aria según el nazismo.

A Jesse no le iba a ser fácil ganar. Durante la fase preliminar Jesse obtuvo dos nulos en sus dos primeros saltos. Estaba desanimado. En uno de los intentos, incluso, los jueces habían dado como salto nulo una carrera de calentamiento en la pista de impulso.

Cuando le quedaba tan solo un salto, el ya clasificado **Luz Long** se le acercó y se presentó. Le aconsejó que no tenía que realizar un salto de record, que con superar la marca para clasificarse era suficiente y que para hacerlo pusiese una marca unos centímetros antes de la tabla de salida par hacer un salto seguro sin preocuparse por pisarla. Owens siguió el consejo. Más tarde ese día en la final Owens conseguiría el oro con un record olímpico y Long fue segundo. El primero en felicitar a Owens cuando consiguió el salto ganador fue Long.

En esos mismo Juegos Owens consiguió medallas de oro también en las pruebas de 200 m y 4x100. Luz Long conseguiría la medalla de bronce en los Campeonatos de Europa del 38 con una marca bastante menor. Después de esto lo mandaron a la guerra donde murió.

El Comité Olímpico Internacional le concedió a Luz Long la Medalla Pierre de Coubertin a título póstumo por su espíritu deportivo. Long aconsejó a un rival sabiendo que podía ganar la medalla de oro si este no se clasificaba, lo aconsejó a pesar de que los Juegos eran en casa, era negro y el gobierno nazi estaba allí observando la prueba. No sabemos si mucha gente habría hecho lo mismo en su lugar.

## PREGUNTAS

Hay deportes como por ejemplo la maratón y el rugby, que aún conservan, en mucha de la gente que los practica, un gran sentido de la nobleza y del “fair-play”; donde todavía pueden observarse gestos de deportividad sincera. Estos gestos nacen a menudo de una manera de practicar el deporte en la que es más importante el medirse a uno mismo que derrotar al rival a cualquier precio. Mirate un poco por dentro y responderte a estas preguntas sinceramente:

1. Por sus obras los conoceréis. De los dos personajes de la anécdota anterior, ¿quién crees que disfrutaba más practicando atletismo, Jesse Owens o Luz Long?

2. ¿Has experimentado alguna vez esa interior alegría que se siente después de hacer cualquier cosa mejor de lo que uno/a sabe, independientemente del resultado?

## SUGERENCIAS

### Para tu vida

Para disfrutar con otros de las cosas que haces más que por el resultado de las mismas, es necesario querer hacer las cosas bien. Un trabajo mal presentado, un regalo a un amigo/a envuelto de cualquier manera o una sesión de entrenamiento racaneando el esfuerzo en los ejercicios que más cuestan no te dejará satisfecho porque no has puesto en ello lo mejor de ti mismo. La satisfacción interior (o lo que es lo mismo, el decirse a uno mismo “lo hice lo mejor que pude”), el estar contento con la propia conciencia, es la base de la felicidad.

### Para la clase de Educación Física.

Cada uno tenemos cualidades y defectos y a todos nos gusta ganar, aunque sea con gol del árbitro con la mano en el minuto 98 de partido. Y eso nos ocurre porque desconocemos la gozada íntima que supone ser “buena gente”, o lo que es lo mismo, hacer equipo ayudando al que menos sabe para que todo el equipo juegue mejor, respetando las reglas que favorecen la diversión sin violencia, y venciendo al verdadero contrario que está en el interior de cada uno a base de buen juego, es decir, haciendo las cosas lo mejor que sepamos y podamos

## EL PROPÓSITO

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

## ACTIVIDADES

Busca en internet una fotografía en la que aparezcan los dos protagonistas de esta historia (hay varias fotografías en las que están los dos juntos) En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama **IMÁGENES**. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza *Cortar y Pegar* para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala **por detrás de esta hoja**

## RESUELVE EL ENIGMA:

Averigua quién es el atleta que actualmente tiene el record del mundo en salto de longitud y cual es su marca.