

	<p align="center"><b>VALORES DEL DEPORTE</b> Una historia real de: <b>PENSAR EN:</b> <b>YO GANO, TÚ GANAS</b></p>	<p align="center"><b>DIRIGIDO A:</b> Alumnos/as de <b>4º ESO</b></p>
<p><b>Apellidos y nombre:</b> <b>Curso:</b>      <b>Grupo:</b>      <b>Nº:</b> <b>Fecha de entrega:</b></p>	<p align="center"><b>PUNTUACIÓN</b></p>	

Los mundiales de atletismo de 1991 se recordarán porque Mike Powell batió el record de salto de longitud que tenía Bob Beamon desde los JJOO de Méjico '68 y por la gran final de los 100 metros lisos en la que venció Carl Lewis y en la que 6 hombres bajaron de los 10 segundos. La llamaron "La carrera del siglo"

60.000 espectadores se abanicaban en una calurosa tarde de agosto. En el palco, el emperador Aki Hito y la emperatriz Michiko, compartían el espectáculo y los canapés con otras personalidades del mundo mundial.

**"A SUS PUESTOS..."**

Llegaba el plato fuerte de la jornada, una de las pruebas más esperadas de todo el mundial. Sólo serían 10 segundos de emoción., pero merecía la pena. En sólo 10 segundos cada uno de los 8 finalistas se jugaban todo el trabajo de la temporada. Atrás quedaban meses de trabajo rutinario y aburrido, años de entrenamiento en los que una décima de mejora suponía cientos de horas de repetir los mismo ejercicios hasta hacerlos perfectos. En cierto modo es como el escultor que de un bloque de mármol saca una obra maestra: primero utiliza los cinceles gordos para devastar la piedra ( para darle forma a la silueta).Una vez conseguida esta pasa a utilizar los cinceles más finos para, con gran paciencia, sacar a la luz los detalles que hacen que realmente sea algo bello.,

En el momento de colocarse en los tacos de salida los corredores no piensan en el pasado. Solo están concentrados en la meta que se adivina a lo lejos al final de la calle por lo que van a correr. No se atreven a cruzar la mirada con el compañero de al lado. Oyen el rumor del público pero en realidad no escuchan nada, sólo quizá el latir del corazón que a medida que se acerca el momento de salir se hace más rápido.

**"LISTOS:::"**

Los pies apoyan fuerte contra los tacos., la cadera se eleva y los brazos soportan la mayor parte del peso del cuerpo. La mirada adelante, sin fijarse en nada concreto. El público contiene la respiración.

**"PUM:::"**

El disparo rompe el silencio de las gradas que gritan animando a los corredores. Denis Mitchell es el primero que sale gracias a su capacidad de reacción, cercana a las 13 milésimas de segundo. Carl Lewis ha salido, como de costumbre, algo lento; en los primeros 15 metros es el 5º. Pero gracias a su fenomenal aceleración, antes de los 80 m, rebasa a todos los contrincantes excepto a Burrell. Un esfuerzo más y consigue batirle en los últimos tres metros. Todavía está con los brazos alzados cuando escucha por los altavoces la marca conseguida ¡! 9.86¡¡ ¡NUEVO RECORD DEL MUNDO. Leroy Burrell y Denis Mitchell, 2º y 3º respectivamente, le abrazan.

Tras recibir las medallas declaraba Lewis: "Es el día más feliz de mi carrera deportiva. Debo dar gracias por este récord a Leroy Burrell, mi amigo y compañero del equipo de atletismo de Santa Mónica. Su presencia y ánimo me han motivado muchísimo".Leroy Burrell, tras felicitar a Lewis, declaró: "Me alegro mucho por él, porque es mi amigo. He corrido todo lo que he podido, pero Carl está muy fuerte..."

Y Denis Mitchell, medalla de bronce, dijo también : "Me siento como si hubiera ganado yo. He hecho la mejor marca de mi vida. Todo mi entrenamiento ha merecido la pena por este momento."

**PREGUNTAS**

1. ¿Crees que Carl Lewis habría conseguido el récord del mundo sin el concurso de los otros 7 finalistas?

2. Leroy Burrell y Denis Mitchell estaban casi tan satisfechos como si ellos mismo hubieran conseguido la medalla de oro. ¿De donde crees que nacía su satisfacción?.

**SUGERENCIAS**

**Para tu vida**

- Probablemente has oído decir eso de que "En esta sociedad si no pisas, te pisan". Bien, pues no es cierto. Siembra buen rollo a tu alrededor, intenta siempre estar alegre y haz favores aunque sientas que a veces se aprovechan de ti los listillos, y verás como el ambiente a tu alrededor se hace menos duro y desconfiado.
- Ten la mente abierta y despierta para descubrir otras metas que no son la victoria a toda costa, un coche más potente y una mansión en la sierra. Hay otras satisfacciones que tienen que ver más con lo que se cuece en tu interior.

**Para la clase de Educación Física.**

- Aprende a sentirtte ganador cuanto te has vaciado en un partido independientemente del resultado
- Después del partido queda con los adversarios para tomar algo ( un refresco sin alcohol, of course)

**EL PROPÓSITO**

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

**ACTIVIDADES**

Busca en internet una fotografía de alguno/s de los protagonistas de esta historia . (En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama IMÁGENES. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza Cortar y Pegar para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala por detrás de esta hoja)

**RESUELVE EL ENIGMA:**

¿Quiénes son los actuales recordman y recordwoman mundiales de los 100 metros lisos? (nombre de los atletas, nacionalidad mejor marca personal y año en el que la consiguen). ¿Crees que algún día se podrán mejorar esas marcas?