

	VALORES DEL DEPORTE Una historia real de: RECÍCLATE	DIRIGIDO A: Alumnos/as de 4º ESO
Apellidos y nombre: Curso: Grupo: Nº: Fecha de entrega:	PUNTUACIÓN	

Bicicleta y reciclarse son dos palabras que tiene la misma raíz. Tomemos pues la bicicleta como protagonista de esta historia sobre reciclarse. Se trata de observar cómo ha ido evolucionando para adaptarse a las nuevas exigencias de la sociedad y no quedarse obsoleta. También es una historia para ver cómo lo que uno inventa sirve de base para el invento de otro. Es todo un trabajo en equipo.

Parece que 1400 años antes de Cristo los egipcios conocían ya algo parecido a una bicicleta, de hecho en los jeroglíficos del templo de Luxor hay un dibujo que se le asemeja. Y, 1495 años después, un tal Leonardo Da Vinci, hizo un diseño de aparato impulsado por pedales y una cadena (por aquel entonces alguien acababa de descubrir América).

Fue el conde francés Sivrac quien en 1790 presentó en sociedad el “celerífero”, primitiva bicicleta sin pedales que se impulsaba apoyando en el suelo un pie cada vez. Después, el alemán Karkl Friedrich Drais, barón de Sauerbronn, construyó en 1818 la “draisina” que añadía al celerífero la dirección. Y el escocés Mac Millan en 1839 le puso pedales, cigüeñal y bielas que daban fuerza motriz a la rueda trasera.

Otro francés, Pierre Michaux, entre 1861 y 1865, puso los pedales a la rueda delantera, le incorpora frenos y colocó un sillín con muelles; llamó al invento “velocípedo”. En los años 70 (1870) aparecieron otras modificaciones que iban buscando el modelo ideal, por ejemplo en 1875 apareció el “biciclo” o “gran bi” con una rueda delantera de 1,50 m y una trasera de 30 cm, que era muy difícil de montar. También aparecen las horquillas y los rodamientos.

En 1885, el inglés Stanley, volvió a poner los pedales y la cadena a la rueda trasera e igualó casi totalmente el tamaño de las dos ruedas. En 1888, el hijo del médico inglés Dunlop, se quejaba de los botes que pegaba su “bici” por los adoquines de Belfast. Su progenitor, como buen padre, se dedicó a pensar en el asunto e inventó el neumático, que sirvió para que su hijo fuera más cómodo, y más tarde también nosotros.

Ya podemos decir que en esta época tenemos básicamente una “bicicleta” como las de ahora. Pero la gente necesitaba otras emociones y la bicicleta se fue reciclando más y más. En 1933 aparecieron los neumáticos gruesos que permitirían en el último cuarto de siglo la aparición de las BMX para hacer diabluras y las BTT para moverse por cualquier terreno en cualquier parte del mundo. Sin embargo, todavía podemos decir que el invento no ha terminado. Aparecen cada día nuevos avances: para evitar el rozamiento del aire, para que se produzca una mejor transmisión de la fuerza, para que la amortiguación sea más suave, etc. Quizá cuando leas esto ya haya sido inventado algo nuevo para que tú te lo pases bien y hagas deporte.

RECLICLARSE PARA NO QUEDARSE ATRÁS. ESA ES LA CUESTIÓN.

PREGUNTAS

1. La bicicleta no es un ser humano, ella realmente no se recicla a si misma. En cambio, tú, que sí eres persona ¿en qué te has reciclado últimamente?

2. ¿Sabes adaptarte a las nuevas circunstancias sin amilanarte? (Por ejemplo: nuevo instituto, nueva casa, nuevos amigos/as, nuevos deportes) . Escribe qué has hecho.

3. ¿Que otros valores humanos aparecen en la historia?.¿Tendrías que reciclar también en alguno de ellos?.

SUGERENCIAS

Para tu vida

- Lee mucho para mantenerte informado y al día.
- Intenta de vez en cuando cambiar algún aspecto de tu vida.
- Si crees que sabes mucho de algo sigue investigando hasta que descubras que sabías muy poco

Para la clase de Educación Física.

- Vuelve a repasar técnicas deportivas olvidadas y practícalas.
- Busca y ensaya nuevos regates, nuevos lanzamientos, nuevas técnicas y tácticas para mejorar en tu deporte.
- Intenta dominar los deportes que se te dan peor.

EL PROPÓSITO

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

ACTIVIDADES

Busca en internet una fotografía de un ciclista español que tú prefieras . (En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama **IMÁGENES**. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza Cortar y Pegar para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala por detrás de esta hoja)

RESUELVE EL ENIGMA

Y ya que la cosa va de ciclismo ¿s abríais decirme quienes han sido los dos ciclistas que más veces han ganado la Vuelta Ciclista a España? (Nombre de los corredores, nacionalidad y veces que la han ganado)