

	VALORES DEL DEPORTE Una historia real de: SENSIBILIDAD	DIRIGIDO A: Alumnos/as de 3º ESO
Apellidos y nombre: Curso: Grupo: N°: Fecha de entrega:	PUNTUACIÓN	

Personas sensibles son las que son capaces de descubrir la belleza de las cosas y las personas, pero no se quedan ahí. Son personas capaces de percibir cuáles son sus dificultades y problemas y ponen los medios para proteger la belleza y solucionar los problemas de la gente. Te contamos cuatro ejemplos.

KIPCHOGE KEINO fue el primer atleta negro que ganó la final olímpica de los 1500 metros, fue en México '68. Además ganó ese mismo año la plata en los 5000 m y cuatro años más tarde el otro en los 3000 obstáculos. Al retirarse de la competición se volvió a Kenia, su nación de origen, a la tribu de los *nandi* que habita en las montañas del noroeste. Desde entonces se dedicó, junto a su esposa Phillys, a recoger niños huérfanos y darles un hogar en su propia granja. El acontecimiento que le decidió a hacer esta hermosa labor fue que en reconocimiento militar en la frontera con Somalia se encontró con una niña abandonada y desnutrida. Keino se ocupó de ella y pagó el hospital donde la trataron; sin embargo la niña murió.

EMIL ZATOPEK fue el mejor corredor de fondo entre los años 1945 y 1955. Ha sido el único atleta que ha conseguido vencer en unos mismo juegos olímpicos en las pruebas de 5.000 m, 10.000 m y la maratón, esto ocurrió en Helsinki en 1952. En su época le llamaban "la locomotora humana". Lógicamente se convirtió en héroe nacional y llegó a ser coronel del ejército checo, Pero la ocupación de las tropas soviéticas de su nación en 1968 le convirtió en un simple barrendero de Praga. Cuentan las crónicas de aquellos meses que Emil jamás tuvo que pasar la escoba por las calles de la ciudad, a su paso, las mujeres salían de sus casas para barrer su acera y así demostrar su aprecio por el antiguo corredor que tantas satisfacciones había dado a su pueblo.

MARÍA PELÁEZ es una de las nadadoras españolas que más éxitos ha conseguido en este deporte en nuestro país: medalla de bronce en el campeonato de Europa en 1995 en 4x100 metros estilos y medalla de oro en el campeonato de Europa en 1997 en 200 mariposa... Ella cuenta un detalle muy bonito que tuvo con una veterana nadadora italiana en aquel europeo de Viena de 1995. Se trataba de **ILARIA TOCHINI** que ya había ganado una medalla de plata en 100 mariposa. María había nadado mal las series clasificatorias de los 200 y no se había clasificado ni para la final B. "Se acercó a mí y me dijo que había decidido dejarme su plaza, que ella ya tenía su medalla. Me tiré en la final B y acabé primera con mejor marca que alguna gente de la final. No todos los días te dan una segunda oportunidad".

De la misma María son estas palabras: "Sufro mucho cuando veo gente que vale y no trabaja. Y sufro más cuando veo gente que trabaja y no le luce"

PREGUNTAS

1. ¿En qué cifrarías la sensibilidad de los protagonistas de cada una de estas cuatro historias?
2. Hay una palabra parecida a sensibilidad que es sensiblería. ¿Sabrías diferenciarlas?
3. ¿Cómo definirías la belleza?

SUGERENCIAS

Para tu vida

- Procura llenar tus ojos de imágenes bellas, tus oídos de sonidos armoniosos, tu corazón de grandes y generosos deseos.
- Observa a tu alrededor más a menudo, seguro que hay alguien que necesita tu ayuda. Para eso es necesario que no te mires tanto a ti mismo/a el ombligo.
- Aplauda y apoya lo que otros hagan a favor de los demás.

Para la clase de Educación Física.

- Disfruta con los ejercicios o gesto técnicos que hagan correctamente tus compañeros/as y luego felicitálos.
- No te conformes con hacer tus ejercicios mediocrementemente, aunque apruebes, procura hacerlos con elegancia y naturalidad.
- Mira a tu alrededor las dificultades y problemas de otros compañeros o compañeras y mira a ver qué puedes hacer por ellos.

EL PROPÓSITO

Escribe un propósito que creas poder cumplir en este trimestre y que guarde relación con el valor que acabas de leer. Procura que sea algo fácil de llevar a cabo pero que realmente puedas hacer. No te comprometas a realizar algo que sea muy difícil.

ACTIVIDADES

Busca en internet una fotografía de alguno de los protagonistas de estas historias reales. (En Google, en el borde superior izquierdo puedes encontrar un apartado que se llama IMÁGENES. Pulsa sobre él y accederás a un montón de imágenes. Pon en la barra de Google el nombre de la persona que quieras buscar y tendrás a tu disposición muchas fotografías. Utiliza Cortar y Pegar para trasladar esa imagen a una hoja de Word y luego pégala por detrás de esta hoja)

RESUELVE EL ENIGMA:

¿Qué corredor africano entró en último lugar en la maratón de Méjico 68? ¿Porqué razón pasó a la historia del olimpismo este corredor?